Kurs S2

Q3 – Spielen (Zielschussspiele mit Schwerpunkt Handball) Q4 – Spielen (Endzonenspiele mit Schwerpunkt Ultimate Frisbee)

Q3 – Spielen (Zielschussspiele mit Schwerpunkt Handball)

Thema: Spielfähigkeit in den Zielschussspielen insbesondere Handballspiel, Verständnis und Einhaltung des Regelwerks, Angriffs- und Abwehrtechniken

Inhaltlicher Kern: Spielfähigkeit in den Großen Spielen, motorische Fertigkeiten (Passen, Fangen, Dribbeln, Torwürfe), Angriffs- und Abwehrtechniken, Spielauffassung und Strategien, taktische Handlungsmuster, handballspezifische konditionelle Fähigkeiten erwerben und verbessern, Kleine Spiele, Beachhandball

Pädagogische Perspektiven: soziale Interaktion und Leistung

Anforderungen: Demonstrationen der Techniken, Überprüfung der Spielfähigkeit in Spielsituationen (6-6 und reduzierten Spielsituationen), 3000m-Lauf, Klausur

Q4 – Spielen (Endzonenspiele mit Schwerpunkt Ultimate Frisbee)

Thema: Spielfähigkeit in den Endzonenspielen, Technik und Taktik – Verbesserung der technisch-koordinativen Fertigkeiten.

Inhaltlicher Kern: Erlernen der Grundelemente von Ultimate Frisbee (Wurftechniken, Laufwege) sowie die Einführung von Spielregeln. Verbesserung des Spielflusses, Konditions- und Kräftigungstraining, Fitness und Leistung verbessern.

Pädagogische Perspektiven: eigene Leistungen verbessern, eigene Ziele verfolgen, Kooperation.

Anforderungen: Demonstrationen der Techniken, Überprüfung der Spielfähigkeit, Klausur, 3000m-Lauf